

BARNDANS på Friskis & Svettis Abrahamsberg

BARNDANS 2,5 - 3 ÅR MED FÖRÄLDER

Vi dansar och skapar rörelser med olika rytmer, musikstilar och rörelseramsor. Genom att uttrycka oss i dans kan vi upptäcka vår egen kreativitet och kroppens möjligheter tillsammans!

Gratis prova på:

Lördag 25 januari kl 13:30-14:10

Kursstart, båda kurser:

2 februari

Kurspris 3 tillfällen:

(2/2, 16/2, 23/2 och 9/3): 500 kr

BARNDANS 3 - 4 ÅR

Vi kommer att arbeta med rytmik, koordination och improvisation. I övningar med hopp, fall, rull och snurrar får du känna glädjen i att dansa med andra till olika uttryck och till varierande musikstilar.

Gratis prova på:

Lördag 25 januari kl 14:15-15:00

Anmälan:

malika.hagman@gmail.com

Jag, Malika Benjelloun Hagman, är danspedagog och har i över 10 år lett barn och vuxna i dans och rörelse. Jag är utbildad i Skapande dans och Musik och rörelse vid SMI och i Danspedagogik vid DOCH. Min filosofi är att alla kan dansa och skapa dans!

www.malikasdans.se | Facebook: Malikas Dans & Show